

*„In indigenen Kulturen hatte jede Person in der Gemeinschaft mehrere Älteste, mit denen sie regelmäßig im Gespräch waren. Die Ältesten achteten sogar darauf, dass nicht nur Themen, die die Person selbst mitgebracht hat, angeschaut wurden, sondern erinnerten an das große Bild, damit die ganze Vision nicht vergessen wurde. Sie schenkten so viel Liebe in ihrer Begleitung, dass jede und jeder im Stamm die Möglichkeit hatte, seine*ihre Gaben authentisch zu leben und sein*ihr Potential voll und ganz zu entfalten.“ (Judith Wilhelm, Wildnisschule Wildeshausen)*

In diesen Spuren

In diesem Sinne begleiten wir dich bei beruflichen und persönlichen Anliegen in und im Spiegel der Natur, so dass du deine Bedürfnisse und Hindernisse erkennst, Türen öffnest und ein tiefes Vertrauen in deine eigene Kraft entwickelst. Eine innere und äußere Spurensuche sozusagen. Die Themengebiete bestimmst du selbst. Unsere Absicht ist es, Verbindung zu schaffen, damit du dich deinen Aufgaben gewachsen fühlst und in deiner Kraft stehend begleiten kannst.

Mögliche Themen für ein Einzel-Coaching / Persönliches Mentoring

Berufliche Anliegen, u.a. berufliche (Um-)Orientierung, Existenzgründung, Rente
Persönliche Anliegen (u.a. Persönlichkeitsentwicklung, Lebensthemen wie Veränderungen, Trennung, Verlust, Kinderlosigkeit, Trauer, Krankheit, Älter werden, Patientenverfügung, Tod)
Krisensituationen oder Momente starker Unsicherheit
Konflikte und festgefahrene Situationen
Verhafteten in hindernden Mustern und Glaubenssätzen
Analyse der systemischen Strukturen und Muster
Umgang mit Menschen, die dich herausfordern.
die eigenen Fähigkeiten sehen, entdecken, in die Tat umsetzen
Vision entwickeln und leben, deine persönlichen, die der Kolleg:innen, Mitarbeiter:innen, Angestellten, Kinder
den nächsten Schritt gehen

Ablauf des Coachings / Mentorings

Kostenloses Erstgespräch (ca. 20 Min.) zum Kennenlernen, um zu schauen, ob es miteinander passt.

Wir vereinbaren ein Treffen in der Natur. Bei Bedarf kommen wir auch zu zweit. Sobald wir uns kennen, sind Treffen auch online oder am Telefon möglich.

Die Stunden bestehen in der Regel aus einer verbindenden Runde, einem Vorgespräch, einer Erfahrungszeit und einem Austauschgespräch, bei dem wir zuhören und das Gehörte spiegeln.

Wir schauen gemeinsam auf das, was dich beschäftigt und wirst mit dem Gehörten, was in dem Augenblick wichtig ist.

Sofern sinnvoll, beleuchten wir Hintergründe. Vor allem heben wir die Schätze, die dich zu diesem Zeitpunkt unterstützen. Du findest du heraus, was du selbst tun kannst, um die neuen Erfahrungen weiter wachsen zu lassen.

Im Mittelpunkt stehst du und die Entfaltung deiner Fähigkeiten und deine persönlichen Potentiale. Wir begleiten dich wertschätzend und vertrauensvoll in Verbindung.

Welche Methoden fließen u.a. und je nach Bedarf ins Coaching ein?

Klärung und Analyse im Gespräch

Natur als Spiegel

Elemente der Wildniskultur: Coyote-Naturmentoring, Kreis der 8-Schilde, Kernroutinen, friedensstiftende Kommunikation

Gefühle und Bedürfnisse erkennen und ernstnehmen

Trauer- und Vergebungspraxis

Übergangsbegleitung / Schwellengänge

Die Kunst des Spiegels

Supervision

Speziell mit Corinna Thiesen:

Naturaufstellungspraxis

Europäisch schamanische Praxis (auf Wunsch)

Wertimaginationen (nach Uwe Böschmeyer)

Umfang

Du entscheidest nach jedem Treffen, ob du eine weiteres Coaching-Gespräch in Anspruch nehmen möchtest. Manchmal ist es auch gut, das erst nach einigen Tagen zu Hause zu entscheiden. Bei einem klar umrissenen Anliegen kann bereits ein Treffen ausreichende Klärung bringen. Bei komplexeren Themen, die dich schon länger begleiten, kann es hilfreich sein, mehrmals zu kommen.

Hast du das Bedürfnis nach einer tiefgehenden, fortlaufenden Begleitung, so vereinbaren wir regelmäßige Termine im Abstand von 2 – 4 Wochen. Begleitungen über 3 | 6 | 12 Monate oder als Jahresmentoring in individuellem Abstand sind ebenfalls möglich.

Dauer und Wert des persönlichen Coachings / Mentorings

Eine Coaching-Sitzung dauert ca. 90 bis 120 Minuten und kostet 110 – 160 €.

Ein Tag im Wald (ca. 6-8 Stunden im Wald | Für den Fall, dass du dich tiefer mit einem Thema auseinandersetzen möchtest. Klärung der Fragestellung, Zeit allein mit Übungen oder Medizinwanderung, Nachbereitung) | Betrag nach Vereinbarung

Ort | nach Vereinbarung in der Natur, ab dem 2. oder 3. Treffen auch online oder am Telefon möglich

Wer du bist

| für Einzelpersonen, Leitungsteams, 2 Personen

| für Führungskräfte aller Art, Firmen-chef*in, Vereinsvorsitzende/r, ..., Kitaleitung, Pädagog*in, Therapeut*in, Wildnismentor:innen, Menschen, die andere begleiten Eltern, Großeltern, Angehörige

| auch als Supervision für Menschen mit Erfahrung in Wildnispädagogik, Naturmentoring, Naturtherapie

Wer wir sind

Wir schöpfen aus reichlich Lebens- und Berufserfahrungen in unterschiedlichen Berufen und Positionen. Wir gehen davon aus, dass jeder Mensch mit einem Geschenk auf die Welt kommt. Unsere Absicht ist es, dass du dein Geschenk in die Welt tragen kannst und andere darin unterstützt, ihr inneres Feuer einzubringen.

Coaching und Naturmentoring mit **Corinna Thiesen** (*1978 in Lübeck)

Wildnispädagogin, Co-Begründerin und Geschäftsführende von „Wolf und Waldkauz gGmbH“, Mentorin für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung, Ergotherapeutin, Künstlerin, Fortbildende, Begleitende auf den Spuren des europäischen Schamanismus. Ritualgestaltende und Prozessbegleiterin.

Coaching mit **Andreas Schönefeld** (*1958 in Aachen)

Erziehungswissenschaftler (M.A.), Bootsbauer, Erzieher in Waldkita, Fortbildner, Demokratie- und Wildnispädagoge, Co-Begründer und Geschäftsführender von Wolf und Waldkauz gGmbH, reichhaltiges Berufsleben in Wissenschaft, Kultur, Pädagogik und Politik, in allen Positionen, Praktikant, Springer, Mitarbeiter, Leitung, Geschäftsführung, Gesellschafter, als Kommunalpolitiker, Betriebsrat, Autor und Fotograf.



Vereinbare ein kostenloses und unverbindliches Erstgespräch zum Kennenlernen (ca. 20 Min.).

Wolf und Waldkauz gGmbH, Corinna Thiesen und Andreas Schönefeld
Nansenstr. 12 | 12047 Berlin, | 0176 3041 8883 | post@wildnisschule-wolfundwaldkauz.de
www.wildnisschule-wolfundwaldkauz.de | Instagram: @wolfundwaldkauz